

Curso “Avances en el tratamiento no farmacológico del dolor agudo y crónico infantil”

- Tipo de Curso teórico práctico
- Dirigido a profesionales sanitarios que atienden a niños personal de enfermería, matronas, pediatras, intensivistas, auxiliares, fisioterapéuticas, psicólogos etc.
- Número de alumnos : 15 alumnos
- Fecha Realización: 1- 15 de septiembre de 2021
- Duración: 5 horas
- Descripción del curso Se realizará la formación de los profesionales en función de la edad de los niños a los que van a atender: lactantes y hasta 2 años, de 2 a 6 años y más de 6 años , se abordarán las diferentes técnicas existentes. Los más pequeños, los lactantes, hasta los 2 años, están en el periodo de succión, por lo que su mayor apoyo es la lactancia materna, la madre canguro, la música y el ambiente tranquilo, así como no despertarlos y esperar para hacerles las pruebas, la distracción con juguetes y por vídeo, son las técnicas más eficaces. De 2 a 6 años, Distracción cognitiva: desviar la atención. Imaginería: Visualizar un objeto o experiencia agradable. Preparación-educación-información. Interrupción de los pensamientos negativos. Sugerencias: Señales verbales. Autoafirmación de superación. Modificación de los recuerdos. Entrenamiento a los padres. Más de 6 años: Distracción de la atención. Ejercicios respiratorios, pompas. Modelo, cuento de superación. Ensayo, práctica de las conductas. Refuerzo positivo, recompensas tangibles. Realidad virtual, mediante gafas y dispositivos auditivos., vídeos y juegos de ordenador. Estrategias físicas, frío, calor, masajes.